EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Zápis z kulatého stolu na téma Děti a pohyb v rámci projektu

Sdílené radosti a strasti škol ze správního obvodu ORP Český Brod

Datum: 12. 5. 2016 **Místo: Pedagogicko psychologická poradna, Český Brod**

Přítomni:
RT: Soukupová, Tůmová M., Tůmová J.
Fyzioterapeutický tým: Tejnská R., Ševčík V., Tlustý P.
Trenéři, učitelé TV, ostatní: Nekolný J. (trenér basketbalu TJ Slavoj Český Brod), Slavík J. (trenér házené Handball Úvaly a učitel TV), Švandrlík M. (učitel TV), Kupcová O. (učitelka 1. st. ZŠ), Kubíčková J. (zástupkyně ředitelky ZŠ), Šeda P. (učitel 2. st. ZŠ), Urban J. (učitel TV), Librová I. (sekretář SK Český Brod), Strakošová E. (trenérka aerobiku Corridoor tým), Raková L. (rehabilitace, fyzioterapie), Fejfarová M., Žáčková H.

Program:

1) Cíl setkání
2) Diskuze a klíčové závěry
3) Další aktivity

Ad 1)

Cílem setkání byla výměna zkušeností mezi fyzioterapeuty, učiteli tělesné výchovy na základních školách a trenéry sportovních klubů a hledání možností rozvoje pohybových dovedností žáků prvního stupně základních škol.

Toto úvodní setkání by mohlo být krokem k vytvoření společné platformy spolupráce v oblasti sportovních aktivit pro děti.

Ad 2)

Po úvodním slovu J. Soukupové a J. Nekolného se mezi účastníky setkání rozběhla živá diskuse na téma, co chybí dnešním dětem v oblasti sportovních aktivit, s jakými pohybovými a zdravotními problémy se potýkají.

Závěry z diskuze:

- dětem chybí všestranný pohyb

- řada dětí je již v útlém věku profilovaná na specifický druh sportu, což s sebou přináší problémy spojené s pohybovým aparátem

- je potřeba podporovat rozvoj základních pohybových dovedností, orientaci v prostoru

- důraz na přirozený pohyb – běhání, skákání přes překážky…

- děti na 1. stupni ZŠ mají chuť se pohybovat, hodiny TV patří mezi nejoblíbenější hodiny, ovšem s nedostatkem sportovních příležitostí a dostatečné motivace k pohybu (později také s věkem) jejich zájem upadá

- hrubá motorika se promítá do jemné motoriky, což se následně odráží v úspěchu dítěte ve škole

- pro řadu dětí představuje TV ve škole jediný pohyb – i z důvodu nedostatečné podpory ze strany rodičů

- učitelé nechtějí s dětmi cvičit některé cviky z obavy, aby nedošlo k úrazu nebo aby si rodič nestěžoval, což je dáno současným nastavením systému

- problém českobrodských škol je v technickém zázemí, kdy je potřeba do tělocvičen přecházet a tím je časový prostor určený pro hodiny TV výrazně omezen

- ZŠ Žitomířská je součástí programu „hodina pohybu navíc“ (určeno pro 1. – 3. tříd v rámci odpolední družiny)

- ZŠ Kounice má standardně v rozvrhu 3 hodiny TV týdně

- zájem o sportovní aktivity všestranného charakteru mezi rodiči existuje – např. Děti na startu (poptávka v tomto případě dokonce předčila kapacitní možnosti)

- v rámci hodin TV by bylo dobré předat dětem know-how, jak zacházet se svým tělem a ukázat jim několik základních cviků, které jim pomohou své tělo lépe ovládat

Ad 3)

Přítomní zástupci/učitelé ZŠ vyjádřili zájem uspořádat ukázkové hodiny, kde by jim byly předvedeny základní cviky, které by mohli zařadit do hodin TV. Dále by měli možnost seznámit se, jakým způsobem lze využít v hodinách různé pomůcky.

Ukázkové hodiny by měly být uspořádány nejprve pouze pro učitele a následně by se mělo jednat o hodiny za účasti dětí, aby bylo možné názorně předvést, jak aplikovat jednotlivé cviky.

Tyto aktivity by byly pořádány od nového školního roku 2016/2017 v rámci projektu Sdílené radosti a strasti škol ze správního obvodu ORP Český Brod.

V rámci letní školy pedagogů by mohl být v případě zájmu zařazen seminář Renáty Tejnské.

Zapsala: M. Tůmová