**ATLETICKÉ ZÁVODY 9. TŘÍD ČESKOBRODSKA**

**příprava na Pohár rozhlasu**

**Pořadatel**

SK Český Brod, TJ Slavoj Český Brod-oddíl atletiky

**Datum**

**Místo**

Český Brod, atletický stadion

**Organizační zajištění**

Ředitel závodu: Iveta Librová, Hlavní rozhodčí: Jana Machorková, Výsledky: Kateřina Čokrtová

**Startují**

9. třídy - základních škol a odpovídající stupeň víceletých gymnázií (hodnocení zvlášť v kategorii chlapci a děvčata)

**Disciplíny – viz pohár rozhlasu**

Chlapci 60 m, 1500 m, 4x60 m, výška, dálka, vrh koulí 4 kg

Děvčata 60 m, 800 m, 4x60 m, výška, dálka, vrh koulí 3 kg

**Technická ustanovení**

Prezence 8:00 – 8:30

Zahájení 9:00

**Družstvo**

Družstvo je složeno z žáků jedné třídy, dle pohlaví. Tzn. každá třída má dvě družstva: chlapci/děvčata. Počet žáků v družstvu není omezen jako v poháru rozhlasu, protože chceme, aby atletickou přípravu absolvovali všichni žáci nehledě na jejich výkonnost.

**Bodování**

- pozor jiné než v poháru rozhlasu

- boduje se prvních 10 závodníků v každé disciplíně (1 místo. – 10 bodů, 2. – 9 bodů, 3. – 8 bodů, 4. – 7 bodů atd..)

**Omezení startů**

Každý žák může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a štafetě. V běhu na 4 x 60 m mohou startovat dvě štafety za družstvo.

**Sportovně technické pokyny**

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Ve všech kolech mají závodníci/závodnice ve skoku dalekém a vrhu koulí 4 soutěžní pokusy. Ve skoku vysokém se po celou dobu zvyšuje po 4 cm

**Soupiska**

Soupiskou je seznam žáků třídy rozdělen na chlapce a děvčata. Soupiska obsahuje příjmení, jména, úplná data narození, třídu a vybrané disciplíny všech závodníků. Soupisku zašlete 14 dní předem na [atletikaceskybrod@seznam.cz](mailto:atletikaceskybrod@seznam.cz). V den závodu učitelé nahlásí případné chybějící žáky na prezentaci. Za zdravotní způsobilost všech závodníků ručí škola.

**Různé**

WC a šatny v hlavní budově.

Po celou dobu závodu zodpovídá vyučující za své žáky.

K dispozici bude malé občerstvení.

**Časový rozpis**

Prezentace 8:00 – 8:30

9:00 60 m Žc koule Žc dálka Žk

9:20 60 m Žk výška Žc

10:00 dálka Žc koule Žk

10:30 výška Žk

11:00 600 m Žk

11:20 1000 m Žc

11:40 4 x 60 metrů

**Vyhlášení – 12:30**

Tři nejlepší družstva v každé kategorii dostanou medaile, diplomy.